

## Speltak: Verkenners

### Paklijst:

Slaapzak  
Matje  
BMB (Bord Mok Bestek)  
Rugzakje (voor de hike)  
Eventueel Kussen  
Wandelschoenen  
Regenpak  
Zakgeld (Max. 5 euro!)  
Waterschoenen  
Pen en Papier  
(Veld)Fles  
Theedoeken  
Warme Kleding  
Zaklamp  
Zakmes  
Toiletas  
Ondergoed  
Sokken  
T-shirts  
Zwembroek  
Zak voor vuile was (liefst niet van plastic ivm het stinken, maar bv. een kussensloop)  
Sportschoenen

### Speltak informatie;

De leiding dient altijd op de hoogte te zijn van medicijngebruik en heeft dit ook het liefst in eigen beheer. Hiervoor kunt u Contact opnemen met onze EHBO'er John ([John@troepstaan.nl](mailto:John@troepstaan.nl))

Het is verboden om Energy Drink mee te nemen/te drinken op kamp!

In geval van NOOD zijn de volgende personen bereikbaar;

John Henschen	0031644898086
Wouter van der Knaap	0031649386231